

# **VI. Fejezet**

**A közoktatással megélhetést szerezhetsz,  
ha önmagadat képezed, vagyonos leszel.**

*(Jim Rohn)*

A kar alapítását követő évben, 1991. október 28-án alakult meg az intézmény Irodalom és Művészetbarát Köre Dr. Exterdéné Zsurkai Ilona főiskolai adjunktus vezetésével, amely egy évtizeden át változatos programokkal és rendezvényekkel törekedett arra, hogy bevonja a kar hallgatóit és oktatóit a kulturális programok szervezésébe és lebonyolításába. A civil szervezet alapítását követően több generáció végzett a főiskola falai között, így természetessé vált az is, hogy a művészeti ágak egy-egy jeles képviselője több alkalommal is, és más-más programokkal talált újabb és újabb befogadókra a hallgatók és az oktatók körében egyaránt.



**Dr. Exterdéné Zsurkai Ilona**

A kör számos alkalommal rendezett kiállításokat, elsősorban a régióban, a megyében alkotó művészek felkérésével, így került sor, több alkalommal is Huszár István, Vikár István, H. Németh Katalin, Krutilla József festőművészek kiállításaira.

A kör rendezvényein számos alkalommal vettek részt neves előadóművészek is, önálló esttel, vagy egy-egy érdekes szakmai beszélgetés, fórum formájában. Mind a mai napig emlékezetes Berki Antal színművész Villon estje, a Verebes István részvételével lezajlott kerekasztal-beszélgetés a nyíregyházi Móricz Zsigmond Színházról, vagy éppen Grétsy László professzor előadása. Kiemelkedő siker volt a

későbbiekben tragikus körülmények között elhunyt Dr. Szabó Gyula orvos-előadóművész zenés irodalmi estje is.

Az elmúlt időszakban megrendezett kiállítások sorából kiemelkedik Forgács Tibor fafaragó művész tárlata 2010-ből, aki nemcsak a kiállítás anyagát hozta el, hanem több alkotását a karnak ajándékozta.

2010-ben, a kar fennállásának 20 éves évfordulójára rendezett ünnepségen, majd legutóbb 2014-ben, egy új, gyűjteményes kötet megjelenésének alkalmából került sor már második alkalommal Dr. Sipos László, megyei főügyész helyettes, c. főiskolai tanár fotókiállítására, 2014-ben „Gyermek/sors/fotók” címmel.

Kollégánkról talán kevesen tudják, hogy 1999 óta fotózik, számos albuma jelent meg, több – számunkra egzotikus – országban (Jemen, Tibet) is készített képsorozatokot, itthon és külföldön is szerepelt önálló kiállításokkal. Művészi munkásságát 2008-ban Forster Gyula Emlékérem kitüntetéssel ismerték el.

Hasonló hagyományteremtő esemény volt 1993. november 4-én a főiskola akkori Nyelvi Lektorátusa által létrehozott Német Fórum megalapítása, amelynek fővédnöke Dr. Lukácskó Zsolt főigazgató, titkára pedig Ági Anikó nyelvtanár lett. A szervezet nemcsak a kar német nyelv és kultúra

íránt érdeklődő hallgatóit és oktatóit tömörítette, hanem a város számos prominens személyiségét is. A Fórum több szervezettel kötött együttműködési megállapodást, többek között a TIT Nyelviskolával, az Evangélikus Kossuth Lajos Gimnáziummal, a Sóstói Múzeumfaluvall, illetve a helyi Vikár Sándor Zeneiskolával. A szervezet számos vendégelőadót is fogadott az évek során, akik közül kiemelkedő volt Prof. Dr. Rolf Schwendternek a Kasseli Egyetem professzorának előadása, vagy Gisela Schlieper bemutatója, aki az Iserlohn Gerontotechnikai Központ működését mutatta be az érdeklődőknek. Schwendter professzor több alkalommal volt karunk vendégoktatója.



**Prof. Dr. Rolf Schwendter**

A két szervezet tevékenysége nemcsak a kar, hanem az intézmény kollégiumának életére is pozitív hatással volt, hiszen számos eseménynek a kollégium volt a házigazdája.

Bár a két szervezet ma már nem létezik abban a formában, ahogyan indultak, a kar kollégiuma napjainkig szervez különböző kulturális, sport és szakmai rendezvényeket, eseményeket. Ennek lehetőségét a kollégium épületének fejlesztése tette lehetővé.

A lakhatási feltételek minőségi és mennyiségi javulását 1995-ben egy 54 férőhelyes tetőtéri beépítés, 1998-ban egy újabb 50 férőhelyes bővítés (16 lakószoba összkomfortosításával), a 2002/2003. tanévben végrehajtott fejlesztés (vizesblokk, II. és III. emeleti lakószobák, számítógépterem,

kondicionáló terem, közösségi helyiségek felújítása, Internet hozzáférés kiépítése) és 2010-ben a kollégium udvarának felújítása tették lehetővé. A felújítás során fedett filagória, sütőhelyek és térburkolás került kialakításra.

Sportolásra természetesen nemcsak a kollégiumban, hanem a kar főépületében is lehetőség van, ahol egy jól felszerelt, tornaterem és konditerem várja a hallgatókat. A teremben aerobic, step aerobic, bokszer aerobic, jóga, labdás gyógytorna, callanetics, terhestorna és általános kondicionáló foglalkozásokon vehetnek részt a hallgatók. A nyíregyházi városi stadionban is vannak foglalkozások, a hallgatók átjárnak kosarazni, futni, focizni, és atletizálni.

A sportesemények közül feltétlenül kiemelésre méltó a hallgatói önkormányzat által 1993-ban kitalált, majd hosszú évekig rendszeresen lebonyolított ún. Dátumperces Foci, melynek lényege, hogy a versenyen induló csapatoknak annyi percig kell játszania, amilyen évet éppen írunk. A megmérettetésen rendszeresen vettek részt más intézmények alkalmi futbalcsapatai is, nemcsak a hallgatók által összeállított csapatok.

A csapatversenyek mellett egyéni hallgatói sportsikerekre is büszkék lehetünk. 2013-ban, a Pécssett megrendezett Magyar Egyetemi-Főiskolai Asztalitenisz Bajnokságon Pergéné Nagy Szilvia mesterszakos hallgató bronzérmét, míg a Debreceni Egyetem által szervezett versenyen ezüstérmét szerzett.

A mentőtiszt hallgatók kezdeményezésére valósult meg a „Hallgatók az életért” elnevezésű újraélesztési Guinness rekordkísérlet immár két alkalommal a kar történetében. Legutóbb 2011 tavaszán, a nyíregyházi Kossuth téren valósult meg a hivatalos rekordkísérlet.

A feladat viszonylag egyszerű, ugyanakkor komoly állóképességet igénylő volt, hiszen a résztvevőknek 3000 percen keresztül kellett végezni szabályosan az újraélesztést. A hivatalos rekordkísérletet egy kamera folyamatosan vette, futó óra csak az első hallgató beavatkozása után indult el.

A kezdéskor Dr. Pápai György az OMSZ regionális orvosigazgatója szólította meg először az élettelen speciális bábút, majd a légzés kimaradás

észlelését követően kezdte el a protokoll szerinti 30 mellkas kompressziót és utána a két belégzést. Tőle Tóth György gyakorlati oktató vette át a feladatot, ezután következtek a hallgatók. A rekordkísérlet sikeres volt, így az újraélesztés rekordja 2011-ben már 3000 perc volt. A feladatot a szak hallgatói három napon keresztül végezték folyamatosan, az eseménynek pedig igen jelentős médiavisszhangja volt.

A mentőtiszt hallgatók a különböző országos versenyeken, megmérettetéseken is rendszeresen sikeresen szerepelnek. Legutóbb a Magyar Vöröskereszt 43. országos elsősegélynyújtó versenyén a kar csapata második helyezést ért el, Losonczki Bernadett és Tóth Zsanett felkészítő tanárok hatékony munkájának is köszönhetően.

Hallgatóink egyéb területeken is igen aktívak, hiszen rendszeresen vesznek részt szakmai bemutatókkal különböző nagyrendezvényeken (pl. Szív Világnapja, AIDS Világnapja), vagy végeznek gyakorlati foglalkozásokat, bemutatókat iskolákban, óvodákban.

Az Ápoló mesterszakos hallgatók kezdeményezésére jött létre az ún. Egészségnap rendezvénye, hagyományteremtő szándékkal, melynek elsődleges célja az volt, hogy széles körben adjon információt az egészségmegőrzés és betegségmegelőzés fontosságáról, és a látogatók figyelmét felhívja a szűrővizsgálatok fontosságára. Az elmúlt években az

Egészségnap rendezvényét a kari nyílt naphoz kapcsolódóan rendezték meg a hallgatók.

A kar a kezdetektől részt vesz az egyetem mentálhigiénés szolgáltatásaiban, azzal a céllal, hogy segítse és erősítse a hallgatók probléma feldolgozó és megoldó készségeit. A szolgáltatás célja átfogó, lelki egészségmegőrző és -fejlesztő modell kialakítása és működtetése. Küldetése a hallgatók életvezetési nehézségeiben való támogatás és a jövő értelmiségének mentálhigiénés szemléletformálása. A kezdeti időszakban mentortanárok segítették a hallgatókat, 2011-ben viszont átadásra került a kar Mentálhigiénés Szolgáltató Irodája is. Az iroda működtetésében nemcsak szakképzett kollégák vettek részt, hanem speciálisan kiképzett és felkészített hallgatók is, akik napi ügyeleti rendben látták el feladataikat.

A hallgatói önkormányzat és a szakok rendezvényei közül mindig nagy érdeklődés kíséri a szaknapok, szakestek programjait, amelyeken a résztvevők számos neves szakember előadását is élvezhették, így meghallgathatták Dr. Zacher Gábort, Dr. Czeizel Endrét, vagy éppen Györfi Pált, hazánk valószínűleg legismertebb szóvivőjét az Országos Mentőszolgálattól.

A rendszeresen megszervezett hallgatói programok (farsangi bál, végzős hallgatók búcsúztatója) közül a legismertebbek és legnépszerűbbek a



felsőoktatási hagyományokat hűen követő, és minden évben megrendezett gólyatábor és gólyabál. A gólyatábor az elsős hallgatók körében nemcsak az ismerkedés, a programok miatt volt népszerű, hanem a helyszínek miatt is, hiszen éveken át valamelyik balatoni település adott otthont a rendezvénynek.

A gólyabál sorsa éveken át „sanyarú” volt, hiszen megfelelő épület hiányában, az első években debreceni helyszínnel került megrendezésre, a későbbiekben Nyíregyháza város különböző intézményeiben. Erre a helyzetre is megoldást kínált a Zilahi terem átadása.

Az utóbbi évek kulturális rendezvényeiből kiemelkedő jelentőségű volt a 2006 szeptemberében megrendezett a „Zene Világnapja előestéje” című koncert, amelyet Szentpáli Roland tubaművész szervezett. A koncert meghívott vendége volt Jon Sass (USA) jazztuba művész, a Solti György Rézfúvós Együttes, valamint a magyar zenei élet kiemelkedő jazzistája: Emilio, Szendőfi Péter - dob, illetve a Zágrábi Filharmonikus Zenekar tubása: Krunoslav Babic.

Hasonló nagyságrendű koncertre azóta ugyan nem került sor, ugyanakkor a kar számos olyan kulturális rendezvénynek adott otthont, amelyek sokszor

jótekonysági célokat is követtek. Így valósult meg, többek között, az „Ezer Like Bencéért” elnevezésű rendezvény 2014-ben, melynek célja egy nyíregyházi kisfiú speciális gyógykezelésének segítése volt, és amelyen neves előadók vállalták a fellépést.

A karon számos olyan hazai és nemzetközi konferencia zajlott le, amelyek gazdag kulturális kísérőprogrammal is rendelkeztek. Ezek mintájára valósult meg 2010-ben és 2011-ben a kar Nyílt Hét elnevezésű programsorozata, melynek keretében számos közművelődési rendezvényre is sor került, többek között 2010-ben a „Szoborfák” című magyar dokumentumfilm vidéki ősbemutatójára, melyet a rendezővel, Vereb Veán Andrással történő közönségtalálkozó is színesített.

*A film történetét és hangulatát jól érzékelteti az alkotás egyik betétdala is:*

Néhány évvel később Vereb Veán András, a budapesti díszbemutató után, szintén bennünket választott legújabb dokumentumfilmjének, a „Fél lélegzet” vidéki premierjéhez, igaz a film egy részét éppen karunkon forgatták. A történet „főhőse” egy számos területen kiemelkedő teljesítményt nyújtó hölgy, aki borderline személyiségzavarban szenved.

©Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar

Szerkesztették: Fábrián Gergely és Ricsei Béla