



Ember Zsolt

Ember Zsolt vagyok, jelenleg a Debreceni Egyetem hallgatója egészségügyi szociális munkás mesterszakon. Szociálpedagógia alapszakon végeztem a Nyíregyházi Főiskolán. Érdeklődési területem középpontjában mindig is az ember, mint bio-pszicho-szociális lény állt, mint fejleszthető és változtatható lény. Az érdekel, miként tudja jobbat tenni, optimalizálni életét az ember. Ez magában foglalja a hatékony probléma-megoldást, a pozitív gondolkodást, és annak a képességnek a kifejlesztését, hogy az ember valóban független egyénként tudjon gondolkodni. Ez főképp a tudatosságot foglalja magában, annak a tulajdonságnak a kifejlesztését, hogy felismerje a társadalom felől rá zúduló információ-áramlatot és képes legyen ebből szelektálni a rá ártalmas hatásokat. Tudjuk ugyanis, hogy az emberek nagy része nem tudatosan hozza meg döntéseit, hanem a reklámok, filmek és a társak hatásainak eredményeként. Kutatási témám is erről szól: *Stresszkezelés és a tudatos embertípus megjelenése*. Meggyőződésem ugyanis, hogy egy jobb, emberibb társadalmat kizárólag az egyén jobbat tételével és tanításával lehet létrehozni.